

REFERAT Social- og Sundhedsudvalget d. 11-11-2025

Mødedato Tirsdag d. 11. november 2025 kl. 09:30

Mødested Mødelokale 187

Indholdsfortegnelse

DIGI-træning - status.....	3
Digitalt understøttet træning - PreHab.....	4
Udvidelse af partnerskabsaftale mellem Holstebro Kommune og DGI Vestjylland.....	5
KL-partnerskab - Styrket samarbejde om unge.....	6
Venteliste pleje- og ældreboliger pr. 03.11.2025.....	7
Orientering.....	8
Lukket: Meddelelser.....	9
Lukket: Underskrift af beslutningsprotokol.....	10

Punkt 1: DIGI-træning - status

29.70.00-P20-2-23

Sagsfremstilling

YBJ/RtP - SOU

Social- og Sundhedsudvalget traf i maj 2023 beslutning om etablering af digitalt understøttet træning for borgere i eget hjem. DIGI-træning har nu været i gang i snart to år. På den baggrund gives en status med henblik på beslutning om fortsat tilbud til borgerne om digitalt understøttet træning.

DIGI-træning har til formål at give ældre borgere med faldende funktionsevne mulighed for at genvinde eller fastholde funktionsevne. På den måde kan borgerne opnå en større grad af selvhjulpenhed og autonomi i eget liv. Indsatsen er som udgangspunkt målrettet borgere i eget hjem, som søger eller i forvejen modtager hjemmepleje og/eller praktisk bistand. Træningen foregår i borgerens hjem og er individuelt tilrettelagt.

Effektmåling – borgerrettet

I løbet af de to år, hvor DIGI-træningen har været tilbudt til borgerne, er det forvaltningens vurdering, at DIGI-træningen har haft effekt på den enkelte borgers funktionsniveau og øger borgerens livskvalitet og trivsel. 45% af borgerne oplever en øget energi og overskud i hverdagen og forbedret selvbestemmelse. Af de borgere, som har gennemført DIGI-træning i 2024, har 164 borgere (73 %) fastholdt eller fået leveret mindre hjælp end det, som de fik ved opstart af DIGI-træning. Samlet set har 471 borgere deltaget og afsluttet DIGI-træning siden november 2023. Heraf har 357 gennemført forløbet (76 %). Den politiske målsætning er 70 %.

Effektmåling - økonomisk

DIGI-træningen skal ses som supplement til allerede eksisterende indsatser og har til formål at reducere og/eller udskyde behovet for hjemmehjælp eller behovet for plejebolig, og derved reducere omkostninger til hjemmehjælp. Derfor blev der med budget 2024 politisk vedtaget en besparelse på hjemmehjælp på 1 mio. kr. Forvaltningen anslår, at reduktion af udgifterne til hjemmehjælp med DIGI-træning for 2024 udgør 3,1 mio. kr. De samlede driftsudgifter til DIGI-træning udgør 2,5 mio. kr. årligt. Dermed kan projektet finansiere sig selv. Der ses således en positiv effekt, både økonomisk og i forhold til borgernes livskvalitet og andre afledte forebyggende effekter f.eks. i forhold til fald.

Forvaltningen vil deltage med en supplerende præsentation på selve mødet.

På baggrund af såvel den borgerrettede som den økonomiske effektmåling anbefaler forvaltningen, at DIGI-træningen fortsætter i 2026 og 2027 og at kontrakten med leverandør forlænges.

Indstilling

Det indstilles, at:

- udvalget godkender, at DIGI-træning i sin nuværende form fastholdes i 2026 og 2027

Beslutning

Godkendt som indstillet. De viste slides er vedlagt referatet.

Bilag

SOU 11 november 2025 - DIGI-træning

Punkt 2: Digitalt understøttet træning - PreHab

29.70.00-P20-2-23

Sagsfremstilling

YBJ/RtP - SOU

Ældreloven lægger vægt på forebyggelse og tidlig indsats, så borgere kan bevare funktionsevnen længst muligt og forblive selvhjulpne. I den sammenhæng har forvaltningen undersøgt muligheden for at afprøve Prehab, som udbydes af DigiRehab.

Prehab er en digital løsning, hvor borgere screenes for risiko for funktionstab, og relevante borgere tilbydes et digitalt understøttet selvtræningsforløb. Målet er at udskyde eller helt undgå behovet for hjælp, så borgerne oplever øget selvhjulpne, selvbestemmelse og livskvalitet. Hvor traditionelle træningstilbud ofte iværksættes, når borgeren allerede har et dokumenteret behov, er Prehab rettet mod en tidligere fase – altså borgere, som endnu ikke har plejebehov, men hvor risikoen er til stede. Det kan f.eks. være borgere, som får rengøring eller bad eller borgere, som er bevilget et hjælpemiddel. Dermed kan indsatsen ses som en investering i forebyggelse frem for en udgift til pleje.

Forvaltningen foreslår en 2-årig forsøgsordning med en pris på 9.800 kr./måned. Selvom det konkrete økonomiske potentiale lokalt endnu ikke kan dokumenteres, viser erfaringer:

- 93 % af deltagerne oplevede gode effekter (Halsnæs Kommune).
- Overgangen til personlig pleje kan i flere tilfælde udskydes med op til 12 måneder.

Da en stor andel af kommunens borgere befinder sig i målgruppen til PreHab, vurderes potentialet at være betydeligt. Forvaltningen vurderer derfor, at indsatsen realistisk kan finansieres som en nulsum økonomi, idet de løbende udgifter forventes at modsvare besparelser ved udskudt eller undgået behov for hjælp.

Forvaltningen anbefaler på den baggrund, at udvalget godkender en 2-årig forsøgsordning med DigiRehab.

Indstilling

Det indstilles, at:

- udvalget godkender en 2-årig forsøgsordning med PreHab.

Beslutning

Godkendt som indstillet

Punkt 3: Udvidelse af partnerskabsaftale mellem Holstebro Kommune og DGI Vestjylland

00.01.00-P27-1-23

Sagsfremstilling

YBJ/RtP - SOU

Til Social- og Sundhedsudvalgets godkendelse foreligger forslag til udvidelse af partnerskabsaftale mellem Holstebro Kommune og DGI Vestjylland til også at omfatte Social- og Sundhedsudvalgets område.

Holstebro Kommune og DGI Vestjylland har gennem flere år haft et partnerskab, der har understøttet udvikling af initiativer til gavn for borgere og foreningsliv – særligt på kultur- og fritidsområdet. Samarbejdet har blandt andet bidraget til indsatser på sundheds- og seniorområdet, herunder projektet ”Fremtidens seniorer”, som udvalget den 30. september 2025 fik en orientering om.

Den eksisterende partnerskabsaftale er forankret i Kultur- og Fritidsudvalget. På baggrund af et fælles ønske om at styrke og udvide samarbejdet, foreslår forvaltningen, at aftalen udvides til også at omfatte Social- og Sundhedsudvalget.

De seneste nationale reformer og politiske udspil – herunder Ældreloven og den kommende folkesundhedslov – peger på behovet for et tættere og mere forpligtende samarbejde mellem kommunerne og civilsamfundet. DGI er en naturlig samarbejdspartner i dette arbejde, særligt i forhold til at engagere og understøtte foreningslivet som en del af sundhedsfremmende og forebyggende indsatser. Et mere formaliseret samarbejde med DGI Vestjylland på sundheds- og ældreområdet skal være rettet mod en fælles ambition om at styrke samarbejdet med særligt fokus på aktive fællesskaber, trivsel og sunde leveår.

DGI har udarbejdet en allonge til den eksisterende partnerskabsaftale mellem Holstebro Kommune og DGI Vestjylland. Allongen beskriver de fælles indsatser og tematikker, som blandt andet omfatter udvikling og afprøvning af fællesskabs- og bevægelsesaktiviteter for seniorer og andre relevante målgrupper. Derudover indeholder aftalen et samarbejde om sundhedsfremmende og forebyggende initiativer i foreningslivet med fokus på trivsel, deltagelse og sunde leveår.

Aftalen foreslås politisk forankret i både Social- og Sundhedsudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget, med årlig politisk opfølgning i begge udvalg, hvor status på samarbejde, aktiviteter og resultater forelægges.

Initiativer i samarbejdet forventes at kunne rummes indenfor den eksisterende økonomiske ramme.

Indstilling

Det indstilles, at:

- Social- og Sundhedsudvalget tilslutter sig, at partnerskabsaftalen mellem Holstebro Kommune og DGI Vestjylland udvides til også at omfatte sundheds- og ældreområdet.
- Social- og Sundhedsudvalget godkender fremlagte allonge til den eksisterende aftale.

Beslutning

Punktet udsættes til næste udvalgsmøde.

Bilag

Alonge 2025 til Partnerskabsaftale Holstebro Kommune og DGI Vestjylland

DGI Partnerskabsaftale 2024-2027

Punkt 4: KL-partnerskab - Styrket samarbejde om unge

00.16.02-P27-1-25

Sagsfremstilling

HS/KB - SOU - BFU - AMU

I november 2024 besluttede Arbejdsmarkedsudvalget og Børne- og Familieudvalget, at Holstebro Kommune skulle træde ind i KLs partnerskab "Styrket samarbejde om unge". Siden er Social og Sundhed inviteret med i partnerskabet.

De tre udvalg blev givet en status på arbejdet med prøvehandlingen på udvalgs møderne i juni 2025.

I denne sag orienteres Social- og Sundhedsudvalget, Børne- og Familieudvalget og Arbejdsmarkedsudvalget om resultatet af prøvehandlingen i forbindelse med KL-partnerskabet.

Baggrund

KL-partnerskabet startede op i efteråret 2024 og afsluttes officielt ultimo 2025, med mulighed for videreførelse lokalt.

Partnerskabet består dels af lokale prøvehandlinger i deltagerkommunerne, videndeling og netværk på tværs af kommuner, samt online og enkelte fysiske møder faciliteret af KL. Partnerskabet munder ud i et inspirationskatalog, som afleveres af KL til det politiske niveau på Christiansborg.

Prøvehandling

I Holstebro Kommune har en arbejdsgruppe på tværs af forvaltninger valgt at samarbejde om prøvehandlingen "Den gode overgang til voksenlivet" - særligt med fokus på børn på specialskolers overgang til voksen. Med prøvehandlingen sættes der fokus på at styrke koordineringen og kommunikationen mellem forvaltninger samt kommunikationen med de unge og familierne.

Børn på en specialskole har ofte andre behov og andre muligheder i voksenlivet end unge, der går i almen skolen. Der er derfor behov for, at de tidligt i forløbet opnår kendskab til den unges muligheder i forhold til valg af bl.a. uddannelse, beskæftigelse, forsørgelse og bolig. Formålet er, at de unge og de unges familier skal opleve et koordineret og sammenhængende forløb, som kan skabe ro og tryghed i overgangen til voksenlivet.

Screening

I forbindelse med prøvehandlingen er der foretaget en screening, der viste, at 26% af eleverne i udskolingen (8., 9. og 10. årgang) på Specialkompetence Holstebro ikke har en aktiv sag i Familiesektionen. Dermed bliver de ikke automatisk inviteret til en overgangskonference/startmøde og skal selv være opsøgende i forhold til at få afdækket den unges muligheder i overgangen til voksenlivet.

Mulighed for råd og vejledning

Som en del af prøvehandlingen deltog repræsentanter fra Social og Sundhed, Ungeenheden, UU og Børn og Familie på forældremøder på Specialkompetence Holstebro i september 2025, hvor forældrene kort blev orienteret om mulighederne for at søge råd og vejledning.

Dertil kommer, at UU uddeler flyers i forbindelse med re-visitationsmøderne i efteråret 2025, hvor forældrene gøres opmærksom på muligheden for at søge råd og vejledning i forbindelse med udskolingssamtalerne i foråret 2026.

Tilbage meldingerne fra forældrene i forbindelse med forældremøderne i september var, at det er et rigtig godt initiativ, som ønskes gentaget. Desuden blev det foreslået, at det udbredes til også at omfatte elever i styrkeklasser.

Videreførelse af erfaringerne fra KL-partnerskabet

På baggrund af de positive erfaringer fra prøvehandlingen, er aktiviteterne i prøvehandlingen omsat til en arbejdsgang, der iværksættes i årene frem. Arbejdsgruppen vil desuden undersøge, om erfaringerne fra prøvehandlingen kan udbredes til at omfatte flere unge og samtidig være undersøgende på, om nogle af de andre deltagerkommuners prøvehandlinger med fordel kan implementeres i Holstebro Kommune.

Indstilling

Det indstilles, at:

- orienteringen tages til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning.

Bilag

Procedure for "Den gode overgang til voksenlivet"

Punkt 5: Venteliste pleje- og ældreboliger pr. 03.11.2025

27.45.08-G01-1-24

Sagsfremstilling

YBJ/RtP - SOU

Venteliste til pleje- og ældreboliger pr. 03.11 2025

Indstilling

Til orientering

Beslutning

Orientering givet

Bilag

3.11.25 Venteliste Ældrebolig

3.11.25 Venteliste Plejebolig

Punkt 6: Orientering

00.22.02-G01-11-24

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet.

Indstilling

Til orientering

Beslutning

Orientering givet

Punkt 7: Lukket: Meddelelser

00.22.02-G01-10-24

Punkt 8: Lukket: Underskrift af beslutningsprotokol

00.22.00-P35-1-24